

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серда"



Н. Е. Сорокина

"СОГЛАСОВАНО" ООО "Серда"

Директор ООО "ИТШ" № 77, Санкт-Петербурга



В. В. Князева

МЕНЮ

Бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)

На " 10 " 03 2025-2026 год

Наименование	Выход	Технологическая и нормативная документация /борник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки		Жиры		Углеводы,		Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	г	Всего	г	Всего		

1 день

Обед

Салат из соленых огурцов с луком* (огурцы соленые, лук репчатый, (с 01.03 лук зеленый), масло растительное)	120	2008	20	3,2	6,1	3,1	80,4
Борщ с капустой и картофелем со сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль)	250/5	2016	63	2,0	5,7	12,9	110,5
Тертые мясные с соусом томатным (говядина, батон нарезной, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, паста томатная, соль)	120	ТТК	31	9,4	14,6	15,2	230,4
Каша гречневая рассычатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	2024	347	9,8	6,8	43,2	273,0
Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушеные, сахар)	200	2024	468	0,7	0,3	20,8	88,2
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	60	ТТК	8	4,1	0,5	27,5	132,0
Батон обогащенный микронутриентами	50	ТТК	5	3,6	1,3	24,8	126,5
Плоды свежие (яблоки)	100	2015	338	0,4	0,4	9,8	47,0
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	125	ТТК	9	3,5	3,1	13,8	100,0
Итого за прием пищи:	1210			36,7	38,8	171,1	1188,0
Всего за день:				36,7	38,8	171,1	1188,0

Зав. производством

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"

Н. Е. Сорокина



МЕНЮ

Бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)

На " 11 " 03 2025-2026 год

"СОГЛАСОВАНО" Директор ГБОУ ИТД № 77 "Санкт-Петербурга"

В. В. Князева



3 день

Обед

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки			Жиры			Углеводы,			Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	г	Всего	г	Всего	г				
Салат из свежлы отварной (свекла свежая, масло растительное, соль)	120	2015	52	1,7	7,2	9,9	111,4						
Суп с макаронными изделиями и картофелем (макаронные изделия, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль)	250	2015	112	2,6	2,8	15,7	109,0						
Плов из пштыцы (груджи кур, масло подсолнечное, морковь, лук репчатый, томатное пюре, рис шпифованный, соль)	300	ТТК	27	24,1	21,2	54,0	528,2						
Компот из смеси сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм, сахар)	200	2008	402	0,6	0,1	31,7	131,0						
Хлеб ржаной обогащенный микроутриентами	60	ТТК	8	4,1	0,5	27,5	132,0						
Батон обогащенный микроутриентами	50	ТТК	5	3,6	1,3	24,8	126,5						
Плоды свежие (бананы)	100	ТТК	14	1,5	0,2	21,8	95,0						
Итого за прием пищи:	1080			38,2	33,3	185,4	1233,1						
Всего за день:				38,2	33,3	185,4	1233,1						

Зав. производством

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"

Н. Е. Сорокина



МЕНЮ
Бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)
На " 12 " 03 2025-2026 год

"СОГЛАСОВАНО"
Директор ГБОУ "ЦНТ № 77" Санкт-Петербурга

В. В. Князева



4 день

Обед

	Выход, г	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки			Жиры		Углеводы,		Энергетическая ценность, ккал.
				Всего	г	Всего	г	Всего	г		
Овощи натуральные свежие (отушки)	120	2015	71	0,8	0,1	2,3				14,4	
Шпи из свежей капусты с картофелем со сметаной (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль)	250/5	2016	73	1,9	5,6	8,7				92,8	
Котлеты (осobyе) (говядина, свинина, батон нарезной, сухари панировочные, масло растительное, соль)	120	2024	289	18,7	23,5	18,6				361,2	
Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	2008	331	6,6	5,8	37,6				229,2	
Сок фруктовый (яблочный)	200	2015	389	1,0	0,0	20,2				84,8	
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	60	ТТК	8	4,1	0,5	27,5				132,0	
Батон обогащенный микроэлементами	50	ТТК	5	3,6	1,3	24,8				126,5	
Фрукты свежие (мандарины)	100	ТТК	15	0,8	0,2	7,5				38,0	
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	125	ТТК	9	3,5	3,1	13,8				100,0	
Итого за прием пищи:	1210			41,0	40,1	161,0				1178,9	
Всего за день:				41,0	40,1	161,0				1178,9	

Зав. производством

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Сервиз" *Н. Е. Сорокина*

Н. Е. Сорокина

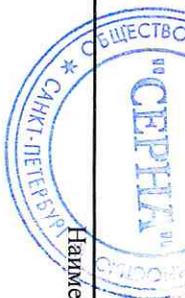
МЕНЮ

Бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)

На " 13 " 03 2025-2026 год

"СОГЛАСОВАНО" Юридический отдел
Директор ГОУ "ИТЦ №774" Санкт-Петербурга *В. В. Князева*

В. В. Князева



Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки			Жиры			Углеводы,			Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	г	Всего	г	Всего	г	Всего	г	Всего	

5 день

Обед

Салат из белокачанной капусты со свежлой и морковью* (капусты свежая, свекла свежая, морковь свежая, масло растительное, соль)	120	2008	39	1,9	12,1	8,9	152,4
Суп картофельный с бобовыми (горох) с гречками из пшеничного хлеба (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло растительное, гречки пшеничные, соль)	250/10	2015/2008	102/73	6,6	5,4	24,4	185,3
Печень тушеная в соусе (печень говяжья, масло подсолнечное, мука пшеничная, сметана, соль)	120	2024	280/397	15,8	10,1	7,7	184,8
Картофель отварной (картофель, масло сливочное, соль)	180	2008	333	3,5	5,6	28,2	177,6
Кисель из яблок (яблоки свежие, крахмал картофельный, сахар)	200	2008	405	0,1	0,1	25,2	117,0
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	60	ТТК	8	4,1	0,5	27,5	132,0
Багон обогащенный микронутриентами	50	ТТК	5	3,6	1,3	24,8	126,5
Фрукты свежие (апельсины)	100	ТТК	16	0,9	0,2	8,1	43,3
Итого за прием пищи:	1090			36,5	35,3	154,8	1118,9
Всего за день:				36,5	35,3	154,8	1118,9

Зав. производством

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"

Н. Е. Сорокина



МЕНЮ

бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)

На " 14 " 03 2025-2026 год

"СОГЛАСОВАНО"

Директор БЮД "ИТШ №774" Санкт-Петербурга

В. В. Князева



6 день

Обед

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки			Жиры			Углеводы,			Энергетическая ценность, ккал.
				Всего	г	г	Всего	г	г	Всего	г		
Салат из квашеной капусты* (капуста квашеная, масло растительное, лук репчатый, (с 01.03 лук зеленый), сахар)	120	2008	40	1,9	6,1	9,2						99,6	
Суп с макаронными изделиями, с птицей отварной (пышпята) (макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло сливочное, томат-паста, пышпята, соль)	250/10	2008	105/307	5,8	5,4	15,7						135,0	
Рыба, запеченная в омлете (рыба филе, мука пшеничная, яйцо куриное, молоко, масло сливочное, соль)	120	2016	263	19,1	5,4	3,9						141,0	
Рагу овощное (3-й вариант) (картофель, морковь, лук репчатый, репа свежая, капуста свежая, масло сливочное, томат-паста, мука пшеничная, сахар, соль)	180	2024	377	3,4	7,8	18,2						157,0	
Компот из смеси сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм, сахар)	200	2008	402	0,6	0,1	31,7						131,0	
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	60	ТТК	8	4,1	0,5	27,5						132,0	
Батон обогащенный микроэлементами	50	ТТК	5	3,6	1,3	24,8						126,5	
Фрукты свежие (груши)	100	2015	338	0,4	0,3	10,3						47,0	
Печенье витаминизированное (порционно)	20	ТТК	10	1,4	2,6	14,6						88,0	
Итого за прием пищи:	1110			40,3	29,5	155,9						1057,1	
Всего за день:				40,3	29,5	155,9						1057,1	

Зав. производством

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"

Н. Е. Сорокина



МЕНЮ

Бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)

На "16" "03"

2025-2026 год

"СОГЛАСОВАНО" ООО "СЕРНА" Санкт-Петербургское отделение государственного бюджетного учреждения "Центр питания и питания Санкт-Петербурга"

В. В. Князева



7 день

Обед

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация <i>Лаборатория</i>	№ рецептуры или технологической карты	Белки			Жиры			Углеводы,			Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	г	Всего	г	Всего	г	Всего	г	Всего	
Салат витаминный (1-й вариант)* (капуста белокочанная, яблоки, морковь, масло растительное, сахар, соль)	120	2008	41	1,4	6,2	11,4	108,0						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной (свежая, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль)	250/5	2016	63	2,0	5,7	12,9	110,5						
Шницель рубленый (говядина) (говядина, батон нарезной, молоко, сухари панировочные, масло сливочное, соль)	120	2016	299	17,9	13,5	17,9	264,0						
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	2024	347	9,8	6,8	43,2	273,0						
Сок фруктовый (мультифрукт)	200	ТТК	28	0,2	0,0	29,8	100,0						
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	60	ТТК	8	4,1	0,5	27,5	132,0						
Батон обогащенный микроэлементами	50	ТТК	5	3,6	1,3	24,8	126,5						
Плоды свежие (яблоки)	100	2015	338	0,4	0,4	9,8	47,0						
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	125	ТТК	9	3,5	3,1	13,8	100,0						
Итого за прием пищи:	1210			42,9	37,5	191,1	1261,0						
Всего за день:				42,9	37,5	191,1	1261,0						

Зав. производством

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"

Н. Е. Сорокина



"СОГЛАСОВАНО"

Директор БОУ ИИП "Санкт-Петербург

В. В. Князева



МЕНЮ

Бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)

На "12" "03" 2025-2026 год

8 день

Обед

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки			Жиры		Углеводы,		Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	г	Всего	г	Всего	г		
Винегрет овошной* (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашеная, лук репчатый, (с 01.03 лук зеленый), масло растительное, соль)	120	2008	51	1,7	12,1	7,9	147,6				
Суп крестьянский с крупой, с птицей отварной (пыльца) (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, пыльца, соль)	250/10	2008	94/307	5,5	6,3	12,5	127,0				
Котлеты рыбные любительские (рыба филе, морковь, лук репчатый, батон нарезной, яйца куриные, молоко, масло сливочное, соль)	120	2024	259	15,0	5,5	6,8	136,8				
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	180	2024	360	3,7	5,6	24,1	161,0				
Компот из свежих плодов (яблоки) (яблоки свежие, сахар)	200	2008	394	0,2	0,2	27,9	115,0				
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	60	ТТК	8	4,1	0,5	27,5	132,0				
Батон обогащенный микроэлементами	50	ТТК	5	3,6	1,3	24,8	126,5				
Плоды свежие (груши)	100	2015	338	0,4	0,3	10,3	47,0				
Вафли витаминизированные (порционно)	20	ТТК	11	0,9	5,6	12,6	106,0				
Итого за прием пищи:	1110			35,1	37,4	154,4	1098,9				
Всего за день:				35,1	37,4	154,4	1098,9				

Зав. производством

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна" Н. Е. Сорокина



МЕНЮ
Бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)
На " 18 " 03 2025-2026 год

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор ГБОУ "ИПШ №77" Санкт-Петербурга В. В. Князева



9 день
Обед

	Выход, г	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки			Жиры			Углеводы,			Энергетическая ценность, ккал.
				Всего	г	г	Всего	г	г	Всего	г		
Салат из свежих помидоров и огурцов* (огурцы свежие, помидоры свежие, лук репчатый, (с 01.03 лук зеленый), масло растительное, соль)	120	2008	23	1,1			12,1		3,5			127,2	
Рассольник со сметаной (морковь, картофель, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, сметана, соль)	250/5	2024	94	1,9			4,7		12,9			101,0	
Птица, тушенная в сметанном соусе (грудки кур, масло растительное, сметана, мука пшеничная, соль)	120	2008	312	18,6			13,8		4,3			216,0	
Рис припущенный (рис шлифованный, масло сливочное, соль)	180	2008	326	4,4			5,5		46,2			250,8	
Сок фруктовый (яблочный)	200	2015	389	1,0			0,0		20,2			84,8	
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	60	ТТК	8	4,1			0,5		27,5			132,0	
Батон обогащенный микронутриентами	50	ТТК	5	3,6			1,3		24,8			126,5	
Фрукты свежие (бананы)	100	ТТК	14	1,5			0,2		21,8			95,0	
Итого за прием пищи:	1085			36,2			38,1		161,2			1133,3	
Всего за день:				36,2			38,1		161,2			1133,3	

Зав. производством

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"

Н. Е. Сорокина



"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ "ИТД №777" Санкт-Петербурга

В. В. Князева



МЕНЮ

Бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)

На " 19 " 03 2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки			Жиры			Углеводы			Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	г	Всего	г	Всего	г	Всего			

10 день

Обед													
Овощи натуральные соленые (огурцы)	120	2015	70	1,0	0,1	2,0	12,0						
Суп картофельный с клецками (картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, масло сливочное, яйца, соль)	250/25	2016	91/128	2,1	3,4	12,1	87,3						
Голубцы ленивые (капусты белокачанная, говядина, рис шлифованный, лук репчатый, масло растительное, томат-паста, соль)	300	ТТК	24	23,7	25,0	39,5	459,6						
Компот из смеси сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм, сахар)	200	2008	402	0,6	0,1	31,7	131,0						
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	60	ТТК	8	4,1	0,5	27,5	132,0						
Батон обогащенный микронутриентами	50	ТТК	5	3,6	1,3	24,8	126,5						
Фрукты свежие (яблоки)	100	2015	338	0,4	0,4	9,8	47,0						
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	125	ТТК	9	3,5	3,1	13,8	100,0						
Итого за прием пищи:	1230			39,0	33,9	161,2	1095,4						
Всего за день:				39,0	33,9	161,2	1095,4						

Зав. производством

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"

Н. Е. Сорокина



"СОГЛАСОВАНО"

Директор КБЭУ ИТШ № 777 Санкт-Петербурга

В. В. Князева



МЕНЮ

Бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)

На " 20 " 03

2025-2026 год

11 день

Обед

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки		Жиры		Углеводы,		Энергетическая ценность, ккал.
				Всего	г	Всего	г	Всего	г	
Салат из свежлы отварной (свекла свежая, Масло растительное, соль)	120	2015	52	1,7	7,2	9,9	111,4			
Суп из овощей с фасолью со сметаной (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, фасоль, масло растительное, сметана, соль)	250/5	2024	107	2,1	4,7	9,5	88,0			
Биточки рубленые из птицы паровые (грудки кур, батон нарезной, молоко, масло сливочное, соль)	120	2008	315	20,9	11,8	13,2	244,8			
Рагу овощное (3-й вариант) (картофель, морковь, лук репчатый, репа свежая, капуста свежая, масло сливочное, томат-паста, мука пшеничная, сахар, соль)	180	2024	377	3,4	7,8	18,2	157,0			
Сок фруктовый (мультифрут)	200	ТТК	28	0,2	0,0	29,8	100,0			
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	60	ТТК	8	4,1	0,5	27,5	132,0			
Батон обогащенный микронутриентами	50	ТТК	5	3,6	1,3	24,8	126,5			
Плоды свежие (груши)	100	2015	338	0,4	0,3	10,3	47,0			
Итого за прием пищи:	1085			36,4	33,6	143,2	1006,7			
Всего за день:				36,4	33,6	143,2	1006,7			

Зав. производством

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"



Н. Е. Сорочкина

"СОГЛАСОВАНО"

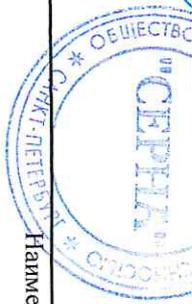
Директор БОУ ИТШ № 77 "Санкт-Петербурга"


В. В. Князева

МЕНЮ

бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)

На " 21 " 03 2025-2026 год



12 день

Обед

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки			Жиры			Углеводы,			Энергетическая ценность, ккал.
				Всего	г	г	Всего	г	г	Всего	г	г	
Салат "Степной" из разных овощей (картофель, морковь,огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, соль)	120	2024	29	1,6			12,2			9,0		152,0	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сметана, соль)	250/5	2016	73	1,9			5,6			8,7		92,8	
Печень по-строгановски (печень говяжья, Масло сливочное, мука пшеничная, томатная паста, сметана, соль)	120	2024	277	21,7			6,5			8,8		180,0	
Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	2008	331	6,6			5,8			37,6		229,2	
Кисель из кураги (абрикосы сушеные, сахар, крахмал)	200	2008	406	0,7			0,1			37,0		151,0	
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	60	ТТК	8	4,1			0,5			27,5		132,0	
Батон обогащенный микроэлементами	50	ТТК	5	3,6			1,3			24,8		126,5	
Плоды свежие (мандарины)	100	ТТК	15	0,8			0,2			7,5		38,0	
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	125	ТТК	9	3,5			3,1			13,8		100,0	
Итого за прием пищи:	1210			44,5			35,3			174,7		1201,5	
Всего за день:				44,5			35,3			174,7		1201,5	

Зав. производством

Калькулятор